

PAMIĘTAJ O OBOWIĄZUJĄCYCH ZASADACH HIGIENY



często myj ręce

(po przyjsciu do szkoły, przed jedzeniem, po powrocie ze świeżego powietrza i po skorzystaniu z toalety)



**osłaniaj usta i nosa
podczas kichania i kaszlu**



**unikaj dotykania
oczu, ust i nosa**

