**IMPREZA PLENEROWA DLA DZIECI MŁODSZYCH**

**Hasło imprezy:**

**„ZDROWO ROSNĘ -Piknik Radawa 2024”**

Termin: 18 czerwca 2024 roku godz. 8.30 - 14.00

Organizator:

**Jarosławskie Stowarzyszenie Oświaty i Promocji Zdrowia,**

**Podkarpacka Sieć Przedszkoli i Szkół Promujących Zdrowie -Rejon Jarosławski**

Partnerzy:

*Wójt Gminy Wiązownica,*

*Państwowa Akademia Nauk Stosowanych w Jarosławiu – Wydział Ochrony Zdrowia i Wydział Humanistyczny,*

*Wojewódzka Stacja Sanitarno- Epidemiologiczna w Rzeszowie,*

*Powiatowa Stacja Sanitarno- Epidemiologiczna w Jarosławiu,*

*Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa,*

*Nadleśnictwo Państwowe Jarosław, Sieniawa*

*Powiatowa Komenda Policji w Jarosławiu,*

*Powiatowa Komenda Straży Pożarnej w Jarosławiu,*

*Zespól Szkół Spożywczych i Biznesowych w Jarosławiu,*

*Zespół Szkół Innowacyjnych w Jarosławiu,*

*Zespół Szkół Technicznych i Ogólnokształcących im S. Banacha w Jarosławiu,*

*Zespół Szkół Drogowo- Geodezyjnych i Licealnych w Jarosławiu,*

*Zespól Szkół Ekonomicznych i Ogólnokształcących w Jarosławiu,*

*Centrum Ratownictwa Medycznego SJ Jerzy Tarkowski*

Uczestnicy:

*900 dzieci z przedszkoli (3-5 lat) i uczniów klas 0-IV szkół podstawowych powiatów jarosławskiego, lubaczowskiego, przemyskiego i przeworskiego*

CELE IMPREZY:

- promowanie zdrowego odżywiania opartego na zbilansowanej diecie i produktach spożywczych wytwarzanych w Polsce,

- upowszechnianie wiedzy o zdrowym stylu życia i właściwym odżywianiu,

- zachęcenie dzieci do aktywnego uprawiania rekreacji,

- propagowanie zdrowego odżywiania dzieci, w tym popularyzacja programów dla szkół:

 „OWOCE I WARZYWA W SZKOLE”, „SZKLANKA MLEKA”

- promocja lokalnych produktów owocowo -warzywnych oraz ziół dziko rosnących w najbliższym otoczeniu,

- upowszechnianie aktywności ruchowej dzieci na świeżym powietrzu poprzez gry i zabawy ruchowe oparte na współpracy z wykorzystaniem bazy Gminnego Ośrodka ZALEW w Radawie

- integracja dzieci z placówek promujących zdrowie poprzez wspólną zabawę i poczęstunek,

- pozyskanie ciekawych prac plastycznych i innych wykonanych przez dzieci jako zasobu dla wydawnictw promujących lokalne produkty owocowe, warzywne i mleczarskie,

- budowanie współpracy klubów wolontariatu z różnych placówek poprzez organizację atrakcji dla dzieci uczestniczących w imprezie plenerowej,

- promocja szczepień ochronnych.

 PROGRAM:

8.30 – 9.00 - rejestracja uczestników przy bramie wjazdowej do Ośrodka Zalew GOWIR – każda grupa wchodząca pobiera plan konkurencji zostawia listę imienną uczestników, przyjmuje swojego opiekuna grupy / wolontariusza

9.00 - 9.10 – pobranie materiałów do konkursów, oddanie plakatów na wystawę (przedstawiciel grupy)

Rozgrywki sprawnościowe z wykorzystaniem boisk wielofunkcyjnych. Zawody przeprowadzą nauczyciele wychowania fizycznego w asyście uczniów /wolontariuszy

9.00- 9.15 - Rozpoczęcie imprezy na terenie Ośrodka Zalew w Radawie scena na wodzie (zapoznanie z programem imprezy i lokalizacją poszczególnych atrakcji wystąpienia oficjalne, przygotowanie wystawy plenerowej z dostarczonych prac.

9.30 – 13.30 – konkurencje wg planu dostarczonego zainteresowanym grupom z przerwą na spektakl oraz posiłek od 11.30 -12.30

10.15 – 10.40 spektakl teatralny o zdrowym odżywianiu scena na wodzie.

11.30 -12.30 Poczęstunek dla wszystkich dzieci i opiekunów przy zdroju obok placu biesiadnego - grupy przychodzą z opiekunem

13.30 – 14.00 wręczenie nagród i dyplomów, zakończenie imprezy, rozejście się grup do autobusów.

15.10 – opuszczenie miejsca imprezy po uprzednim uporządkowaniu stanowisk.

Przejazd grup organizują placówki uczestniczące we własnym zakresie.

 Wszelkie informacje pod adresem jarosławskie.ngo@gmail.com

**WYKAZ ATRAKCJI:**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lp.  | Nazwa atrakcji  | Konkurs / liczba nagród  |  | Maksymalna liczba uczestników jednorazowo  | Uwagi  |
| 1 | **Warsztaty z leśnikiem wartości odżywcze leśnych owoców i ziół**  |  |  | 20 |  |
| 2 | **Warsztaty pierwszej pomocy z pielęgniarkami i ratownikami medycznymi**  |  |  | 20  |  |
| 3 | **Konkurs na plakat „Dobre, bo Polskie”** **Grupowa praca** **format 70x100 wystawa plenerowa na terenie GOWIR**  | X Nagrody zbiorowe dla przedszkoli i szkół liczba nagród **10**  |  | 40 |  |
| 4 | **EKOMODA z rodzimych surowców naturalnych** **(prezentacja strojów przygotowanych przez dzieci)** | X Nagrody indywidualne dla uczestników w grupach wiekowych przedszkolaki, klasy o-2 Klasy 3-4 liczba nagród **15**  |  | 40 |  |
| 5 | **Owocowo warzywne cudeńka – rzeźba** **z rodzimych produktów (konkurs grupowy)** | XNagrody zbiorowe dla przedszkoli i szkółliczba nagród: **10** |  | 40 |  |
| 6 | **Owoc i warzywo** **w piosence – konkurs** | X Nagrody indywidualne dla uczestników w grupach wiekowych przedszkolaki, klasy o-2 Klasy 3-4liczba nagród:15 |  | 40 |  scena  |
| 7 | **Plenerowe studio fotograficzne -ZSI** | Konkurs na najzabawniejszą prezentację stroju  |  | 40 | Nowość! Do zdjęcia używamy rekwizytów owocowo warzywnych  |
| 8 | **Malowanie na streczu** |  |  | 80 | Wśród drzew |
| 9 | **Zabawy z animatorem** |  |  | 300  |  |
| 10 | **Malowanie twarzy**  |  |  | 30 |  |
| 11 | **Bańki mydlane**  |  |  | 30 |  |
| 12 | **Tor przeszkód**  |  X Nagrody indywidualne dla uczestników w grupach wiekowych przedszkolaki, klasy o-2 Klasy 3-4liczba nagród:15 |  | 20 |  |
| 13 | **Rzut ziemniakiem do celu**  | X Nagrody indywidualne dla uczestników w grupach wiekowych przedszkolaki, klasy o-2 Klasy 3-4liczba nagród:**15** |  | 30 |  |
| 14 | **Rzut ziemniakiem na odległość**  | X Nagrody indywidualne dla uczestnikóww grupach wiekowych przedszkolaki , klasy o-2 Klasy 3-4liczba nagród:**15** |  | 30 |  |
| 15 | **Turniej hula – hop**  |  |  | 30 |  |
| 16 | **Przeciąganie liny**  |  |  | 60 |  |
| 17 | **Zabawa ruchowa przedszkolaków**  |  |  | 100 |  |
| 18 | **Poczęstunek pyszności ZSSCHiO**  |  |  | 900 w grupach wg harmonogramu  | Zapewniony dla wszystkich osób  |
| 19 | **Moda na zdrowie – konkurs na przepis na prostą surówkę z rodzimych produktów ze zdjęciem produktu wykonanego w placówce indywidualny**  ***Produkt książka kucharska do wydania w wersji elektronicznej***  |  XNagrody zbiorowe dla przedszkoli i szkółliczba nagród:**15** |  |  30 |  |
| 20 | **Ja to znam ja to jem rozpoznawanie produktów spożywczych za pomocą różnych narządów zmysłów (smak, dotyk, słuch, wzrok)**  | XNagrody indywidualne dla uczestników w grupach wiekowych  |  | 10 |  |
| 21 | **Prezentacja biegów na orientację**  |  |  | 30 | Nowość! |
| 22 | **Malowanie naturą**  **(tylko produkty roślinne z najbliższej okolicy)** |  |  | 10 |  |
| 23 | **Dyskoteka na świeżym powietrzu**  |  |  | Bez ograniczeń  |  |
| 24  | **Zgadywanki i kalambury owocowo –warzywne**  |  |  | 50 |  |
| 25 | **Spektakl teatralny kostiumowy**  |  |  | 6x 150  | Scena na wodzie nowość! |

**Instrukcja dla opiekunów grup**

1. Prosimy o zabranie czapeczek, koszulek lub identyfikatorów umożliwiających łatwe odszukanie swojego wychowanka.

2.Listy uczestników z imionami i nazwiskami dzieci i opiekunów opatrzone pieczęcią przedszkola lub szkoły pozostawiamy w recepcji, u organizatorów, zabieramy informację o atrakcjach przewidzianych dla grupy z „czasówką”.

3.Każda grupa powiela sobie mapkę sytuacyjną i przywozi ze sobą, prosimy też o zabranie koszulki na dyplomy format A-4.

4.Podstawowa zasada udanej imprezy to zadbanie o każdego uczestnika i zapewnienie mu poczucia bezpieczeństwa, dlatego prosimy, aby opiekunowie dostosowali liczbę wybranych atrakcji do własnych możliwości.

5.Nie jest dopuszczalne, aby dzieci bez nadzoru swojego opiekuna uczestniczyły w jakiejkolwiek atrakcji.

6. Grupa korzystająca z danej atrakcji musi mieć dorosłego opiekuna ze swojej placówki. Wobec tego wybieramy tyle atrakcji, ilu mamy opiekunów i grupę dzielimy na tyle ilu opiekunami dysponujemy. Pamiętajmy, że musimy też zapewnić możliwość skorzystania z sanitariatów pod opieką osoby dorosłej, którą dzieci znają.

7.Prosimy zakreślić „**X**” wybraną atrakcję i zaznaczyć liczbę zainteresowanych dzieci. Pamiętajcie, że będzie nas ok 900 osób i każdy jest na takich samych prawach.

8.Organizatorzy zastrzegają sobie możliwość korekty wybranych atrakcji
i zapewnienie informacji e-mailowej o dokonanej zmianie.

9. Prosimy o wyposażenie każdego dziecka w karteczkę z numerem telefonu opiekuna.

10. Podczas imprezy rzeczy uczestników powinny znajdować się w autokarach lub innych miejscach np. wyznaczone ławki na placu itp.

11. W sytuacji wątpliwości prosimy o kontakt jarosławskie.ngo@gmail.com

tel. 692467773