**Plan wydarzenia WOŚP na Wydziale Ochrony Zdrowia z udziałem**

**Wydziału Humanistycznego PANS w Jarosławiu**

**Temat przewodni wydarzenia „Zdrowie, Edukacja i Pomoc – z sercem dla WOŚP"**

**w dniu 22.01.2025 roku**

**1. Główne atrakcje**

**1.1 Stoisko pierwszej pomocy przedmedycznej (Wydział Ochrony Zdrowia – Ratownictwo medyczne)**

* **Warsztaty.** Nauka resuscytacji krążeniowo-oddechowej, symulacje medyczne, podstawy postępowania w nagłych wypadkach (sala W14).
* **Prezentacje.** Demonstracja użycia defibrylatora AED.

**1.2 Pomoc społeczna w praktyce – budowanie wsparcia w kryzysie (Wydział Ochrony Zdrowia – Praca socjalna)**

* **Stoisko prowadzone przez studentów pracy socjalnej.** Prezentacja działań pomocowych w różnych sytuacjach kryzysowych, uwzględniająca aspekty społeczne   
  i emocjonalne (sala W15).
* **Porady dla uczestników**
  + "Jak zostać wolontariuszem?"
  + Informacje o możliwościach wolontariatu i wsparcia osób potrzebujących   
    w ramach organizacji charytatywnych.

**1.3. Stoisko pielęgniarskie (Wydział Ochrony Zdrowia – pielęgniarstwo)**

* **Pomiar podstawowych parametrów zdrowotnych**
  + Pomiar ciśnienia tętniczego i pulsu.
  + Edukacja uczestników na temat profilaktyki chorób sercowo-naczyniowych (sala W14).
* **Porady pielęgniarskie**
  + Konsultacje na temat zdrowego stylu życia i prewencji zdrowotnej.

**Pokazy praktyczne:**

* **Aparat poprawności dezynfekcji rąk.** Demonstracja prawidłowej techniki dezynfekcji rąk z wykorzystaniem urządzenia kontrolującego skuteczność mycia i dezynfekcji.
* **Nauka bandażowania.** Praktyczne warsztaty z bandażowania ran i kończyn, dostosowane do potrzeb uczestników.

**1.3 Gry i zabawy dla dzieci (Wydział Humanistyczny – studenci pedagogiki)**

* **Warsztaty plastyczne.** Tworzenie masek superbohaterów-ratowników (sala W17).
* **Kącik czytania.** Bajki o tematyce zdrowia i pomocy innym.
* **Zabawy ruchowe.** "Ratownik na tropie" – tor przeszkód z zadaniami edukacyjnymi.

**1.4 Malowanie buziek dla dzieci (Wydział Ochrony Zdrowia – studenci kosmetologii)**

* **Stoisko kosmetologiczne:** Artystyczne malowanie buziek dzieciom, motywy związane ze zdrowiem, pomocą i superbohaterami (sala W15).

**1.4 Strefa wsparcia psychologicznego (Wydział Humanistyczny – studenci psychologii)**

* **Kącik rozmów.** Indywidualne konsultacje z zakresu radzenia sobie ze stresem   
  i trudnymi emocjami (sala W15).
* **Warsztaty grupowe**
  + "Jak pomóc sobie i innym w kryzysie?"
  + "Mindfulness dla każdego" – techniki relaksacyjne.

**2. Szczegółowy harmonogram**

**9:00 – 9:30**

* Otwarcie wydarzenia i przywitanie gości (korytarz główny).

**9:30 – 10:30**

* Warsztaty pierwszej pomocy. Pokazy sprzętu medycznego i demonstracje AED (sala W14).
* Stoisko pielęgniarskie – pomiary parametrów zdrowotnych i porady (sala W14).
* Gry i zabawy dla dzieci (sala W17).
* Malowanie buziek dzieciom (sala W15).
* Pomoc społeczna w praktyce – budowanie wsparcia w kryzysie (sala W15).
* Stoisko pielęgniarskie – pomiary parametrów zdrowotnych, dezynfekcja rąk i nauka bandażowania (sala W14).

**10:30 – 11:30**

* Warsztaty mindfulness i konsultacje psychologiczne (sala W15).
* Malowanie buziek dzieciom – kontynuacja (sala W15).
* Stoisko pielęgniarskie – techniki zakładania opatrunków i edukacja zdrowotna (sala W14).

**11:30 – 12:30**

* Warsztaty pierwszej pomocy – część 2 (sala W14).
* Stoisko pielęgniarskie – pomiary parametrów zdrowotnych i porady (sala W14).

**12:30 – 13:00**

* Zakończenie wydarzenia i podsumowanie zbiórki (korytarz główny).

**3. Potrzebne zasoby**

**3.1 Organizacja**

* Koordynatorzy z obu wydziałów do nadzorowania atrakcji.
* Studenci-pomocnicy w obsłudze warsztatów i stoisk.

**3.2 Sprzęt i materiały**

* Fantomy, zestawy do plastyki, książki edukacyjne, materiały do mindfulness.
* Zestawy do malowania twarzy.
* Sprzęt medyczny dla stoiska pielęgniarskiego (ciśnieniomierze, pulsoksymetry, materiały opatrunkowe).
* Nagłośnienie, stoliki i krzesła, banery WOŚP.

**3.3 Promocja**

* Plakaty i posty promocyjne w mediach społecznościowych uczelni.
* Zaproszenie lokalnych mediów do relacjonowania wydarzenia.

**4. Cel wydarzenia**

* Wspólna zbiórka funduszy na rzecz WOŚP.
* Integracja społeczności akademickiej z lokalnym środowiskiem.
* Edukacja w zakresie zdrowia fizycznego i psychicznego.