**IMPREZA PLENEROWA DLA DZIECI MŁODSZYCH**

**Hasło imprezy:**

**„ZDROWO ROSNĘ Krajowym Ośrodkiem Wsparcia Rolnictwa -Piknik Radawa 2025”**

Termin: 17 czerwca 2025 roku godz. 8.30 - 14.00

Organizator:

**Jarosławskie Stowarzyszenie Oświaty i Promocji Zdrowia,**

**Podkarpacka Sieć Przedszkoli i Szkół Promujących Zdrowie -Rejon Jarosławski (PSPiSPZ)**

Partnerzy:

*Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa Oddział Terenowy W Rzeszowie ,*

*Wójt Gminy Wiązownica,*

*Państwowa Akademia Nauk Stosowanych w Jarosławiu – Wydział Ochrony Zdrowia i Wydział Humanistyczny,*

*Wojewódzka Stacja Sanitarno- Epidemiologiczna w Rzeszowie,*

*Powiatowa Stacja Sanitarno- Epidemiologiczna w Jarosławiu,*

*Fundacja GraTY z Krosna,*

*Gminny Ośrodek Wypoczynki i Rekreacji „ZALEW” w Radawie,*

*Nadleśnictwo Państwowe Jarosław, Sieniawa*

*Powiatowa Komenda Policji w Jarosławiu,*

*Powiatowa Komenda Straży Pożarnej w Jarosławiu,*

*Zespól Szkół Spożywczych i Biznesowych w Jarosławiu,*

*Zespół Szkół Innowacyjnych w Jarosławiu,*

*Zespół Szkół Technicznych i Ogólnokształcących im S. Banacha w Jarosławiu,*

*Zespół Szkół Drogowo- Geodezyjnych i Licealnych w Jarosławiu,*

*Zespól Szkół Ekonomicznych i Ogólnokształcących w Jarosławiu,*

Zespól Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego w Oleszycach

Patronaty honorowe :

Podkarpacki Kurator Oświaty w Rzeszowie

Starosta Jarosławski

Wójt Gminy Wiązownica

Patronaty medialne :

Radio Rzeszów, Podkarpacki Informator Kulturalny

Gazeta Jarosławska, Nowiny, Życie Podkarpackie, Ekspres Jarosławski,

Uczestnicy:

*900 dzieci z przedszkoli (3-5 lat) i uczniów klas 0-IV szkół podstawowych powiatów jarosławskiego, lubaczowskiego, przemyskiego i przeworskiego*

CELE IMPREZY:

- promowanie zdrowego odżywiania opartego na zbilansowanej diecie i produktach spożywczych wytwarzanych w Polsce,

- upowszechnianie wiedzy o zdrowym stylu życia i właściwym odżywianiu,

- zachęcenie dzieci do aktywnego uprawiania rekreacji w plenerze ,

- propagowanie zdrowego odżywiania dzieci, w tym popularyzacja programów dla szkół realizowanych przez KOWR, :

- promocja lokalnych produktów owocowo -warzywnych oraz ziół dziko rosnących w najbliższym otoczeniu,

- upowszechnianie aktywności ruchowej dzieci na świeżym powietrzu poprzez gry i zabawy ruchowe oparte na współpracy z wykorzystaniem bazy Gminnego Ośrodka ZALEW w Radawie

- integracja dzieci z placówek promujących zdrowie poprzez wspólną zabawę i poczęstunek,

- pozyskanie ciekawych prac plastycznych i innych wykonanych przez dzieci jako zasobu dla wydawnictw promujących lokalne produkty owocowe, warzywne i mleczarskie,

- budowanie współpracy klubów wolontariatu z różnych placówek poprzez organizację atrakcji dla dzieci uczestniczących w imprezie plenerowej,

- promocja szczepień ochronnych.

PROGRAM:

8.30 – 9.00 - rejestracja uczestników przy bramie wjazdowej do Ośrodka Zalew GOWIR – każda grupa wchodząca pobiera plan konkurencji zostawia listę imienną uczestników, przyjmuje swojego opiekuna grupy / wolontariusza

9.00 - 9.10 – pobranie materiałów do konkursów, oddanie plakatów na konkurs i wystawę plenerową z dostarczonych prac (przedstawiciel grupy)

9.00- 9.20 - Rozpoczęcie imprezy na terenie Ośrodka Zalew w Radawie- scena na wodzie (zapoznanie z programem imprezy i lokalizacją poszczególnych atrakcji, wystąpienia oficjalne, przygotowanie wystawy.

9.20-9.40- prozdrowotny spektakl teatralny - scena na wodzie.

9.40- 10.00- wręczenie statuetek dla wszystkich placówek zgłoszonych na piknik- Starosta jarosławski

10.00 -11.00 – PROFILAKTYCZNA GRA DLA DOROSŁYCH – **GRATOWÓZ**

11.00- 14.00 – GRY PROFILAKTYCZNE DLA DZIECI -**GRATOWÓZ**

10.00– 13.30 – konkurencje wg planu dostarczonego zainteresowanym grupom z przerwą na posiłek Rozgrywki sprawnościowe z wykorzystaniem boisk wielofunkcyjnych. Zawody przeprowadzą nauczyciele wychowania fizycznego w asyście uczniów /wolontariuszy.

11.30 -12.30 Poczęstunek dla wszystkich dzieci i opiekunów -przy zdroju obok placu biesiadnego - **grupy przychodzą z opiekunem i własnymi kubkami oraz naczyniami**

13.30 – 14.00 wręczenie nagród i dyplomów za różne konkurencje, zakończenie imprezy – scena pod grzybkiem

14.00 rozejście się grup do autobusów.

15.10 – opuszczenie miejsca imprezy po uprzednim uporządkowaniu stanowisk.

Przejazd grup organizują placówki uczestniczące we własnym zakresie.

Wszelkie informacje pod adresem [jarosławskie.ngo@gmail.com](mailto:jarosławskie.ngo@gmail.com)

**WYKAZ ATRAKCJI:**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lp. | Nazwa atrakcji | Konkurs / liczba nagród |  | Maksymalna liczba uczestników jednorazowo | Uwagi |
| 1 | **Warsztaty z leśnikiem wartości odżywcze leśnych owoców i ziół** |  |  | 20 |  |
| 2 | **Warsztaty pierwszej pomocy z pielęgniarkami i ratownikami medycznymi** |  |  | 20 |  |
| 3 | **Konkurs na plakat „Dobre, bo Polskie”**  **Grupowa praca**  **format 70x100 wystawa plenerowa na terenie GOWIR** | X  Nagrody zbiorowe  dla przedszkoli i szkół  liczba nagród **10** |  | 40 | Plakat z placówki pozostawiamy na recepcji |
| 4 | **EKOMODA z rodzimych surowców naturalnych**  **(prezentacja strojów przygotowanych przez dzieci)** | X  Nagrody indywidualne dla uczestników  w grupach wiekowych przedszkolaki, klasy o-2  Klasy 3-4  liczba nagród **15** |  | 40 | Scena pod grzybkiem |
| 5 | **Owocowo warzywne cudeńka – rzeźba**  **z rodzimych produktów (konkurs grupowy)** | X  Nagrody zbiorowe  dla przedszkoli i szkół  liczba nagród: **10** |  | 40 | Scena pod grzybkiem |
| 6 | **Owoc i warzywo**  **w piosence – konkurs** | X  Nagrody indywidualne dla uczestników w grupach wiekowych przedszkolaki, klasy o-2  Klasy 3-4  liczba nagród:15 |  | 40 | Scena pod grzybkiem |
| 7 | **Plenerowe studio fotograficzne -ZSI** |  | Przy scenie na wodzie zdjęcia zostaną przesłane w postaci pliku | 40 | Zdjęcia grupowe |
| 8 | **Malowanie na streczu** |  |  | 80 | Wśród drzew |
| 9 | **Zabawy z animatorem** |  |  | 300 |  |
| 10 | **Malowanie twarzy** |  |  | 30 |  |
| 11 | **Bańki mydlane** |  |  | 30 |  |
| 12 | **Tor przeszkód** | X  Nagrody indywidualne dla uczestników w grupach wiekowych przedszkolaki, klasy o-2  Klasy 3-4  liczba nagród:15 |  | 20 |  |
| 13 | **Rzut ziemniakiem do celu** | X  Nagrody indywidualne dla uczestników w grupach wiekowych przedszkolaki, klasy o-2  Klasy 3-4  liczba nagród:**15** |  | 30 |  |
| 14 | **Rzut ziemniakiem na odległość** | X  Nagrody indywidualne dla uczestników grupach wiekowych przedszkolaki , klasy o-2  Klasy 3-4  liczba nagród:**15** |  | 30 |  |
| 15 | **Turniej hula – hop** |  |  | 30 |  |
| 16 | **Przeciąganie liny** |  |  | 60 |  |
| 17 | **Zabawa ruchowa przedszkolaków** |  |  | 100 |  |
| 18 | **Poczęstunek - Zespół Szkół Spożywczych i Biznesowych w Jarosławiu** |  |  | 900 w grupach wg harmonogramu | Zapewniony dla wszystkich osób |
| 19 | ***Fundacja Graty prezentacja gier profilaktycznych dla opiekunów grup i innych dorosłych*** |  | Od 10.00 11.00 | 30 osób po jeden z każdej placówki uczestniczącej w imprezie |  |
| 19a | ***Fundacja Graty prezentacja gier profilaktycznych***  ***dla dzieci*** |  | Od 11.00 do końca | Rozgrywki od 15 minut do 30 minut grupa | Proszę zaznaczyć jaki czas chcecie poświęcić |
| 20 | **Ja to znam ja to jem rozpoznawanie produktów spożywczych za pomocą różnych narządów zmysłów (smak, dotyk, słuch, wzrok)** | X  Nagrody indywidualne dla uczestników w grupach wiekowych |  | 10 w jednej grupie |  |
| 21 | **Prezentacja biegów na orientację** |  |  | 30 |  |
| 22 | **Malowanie naturą**  **(tylko produkty roślinne z najbliższej okolicy)** |  |  | 10 |  |
| 23 | **Dyskoteka na świeżym powietrzu** |  |  | Bez ograniczeń |  |
| 24 | **Zgadywanki i kalambury owocowo –warzywne** |  |  | 50 |  |
| 25 | **Spektakl prozdrowotny** |  |  | Uczestniczą wszyscy siedząc na widowni | Scena na wodzie |

**Instrukcja dla opiekunów grup**

**Każda grupa ma ze sobą logo placówki na kijku żeby łatwo rozpoznać kto skąd przybył !!!**

**Opiekunowie grup koordynatorzy przyjeżdżają w koszulkach firmowych Koordynator na 6 kolor dowolny (jakie macie , jest szansa dorobić koszulek jeśli chcecie cena 39zł sztuka podać trzeba rozmiar.**

1. Prosimy o zabranie czapeczek, koszulek lub identyfikatorów umożliwiających łatwe odszukanie swojego wychowanka.
2. Prosimy o wyposażenie każdego dziecka w karteczkę z numerem telefonu opiekuna.
3. Listy uczestników z imionami i nazwiskami dzieci i opiekunów opatrzone pieczęcią przedszkola lub szkoły pozostawiamy w recepcji, u organizatorów, zabieramy informację o atrakcjach przewidzianych dla grupy z „czasówką”.
4. Każda grupa powiela sobie mapkę sytuacyjną i przywozi ze sobą, prosimy też o zabranie koszulki na dyplomy format A-4.
5. Podstawowa zasada udanej imprezy to zadbanie o każdego uczestnika i zapewnienie mu poczucia bezpieczeństwa, dlatego prosimy, aby opiekunowie dostosowali liczbę wybranych atrakcji do własnych możliwości.
6. Nie jest dopuszczalne, aby dzieci bez nadzoru swojego opiekuna uczestniczyły w jakiejkolwiek atrakcji.
7. Grupa korzystająca z danej atrakcji musi mieć dorosłego opiekuna ze swojej placówki. Wobec tego wybieramy tyle atrakcji, ilu mamy opiekunów i grupę dzielimy na tyle ilu opiekunami dysponujemy. Pamiętajmy, że musimy też zapewnić możliwość skorzystania z sanitariatów pod opieką osoby dorosłej, którą dzieci znają.
8. Prosimy zakreślić „**X**” wybraną atrakcję i zaznaczyć liczbę zainteresowanych dzieci. Pamiętajcie, że będzie nas ok 900 osób i każdy jest na takich samych prawach.
9. **Proszę o zabranie dla każdego dziecka i opiekunów jednorazowych lub wielorazowych naczyń stołowych (kubka, miseczki, sztućce).** W ramach poszanowania dla przyrody i promowania postaw proekologicznych każdy zabiera ze sobą własne śmieci !!!
10. Organizatorzy zastrzegają sobie możliwość korekty wybranych atrakcji   
    i zapewnienie informacji e-mailowej o dokonanej zmianie.
11. Podczas imprezy rzeczy uczestników powinny znajdować się w autokarach lub innych miejscach np. wyznaczone ławki na placu itp.
12. W sytuacji wątpliwości prosimy o kontakt [jarosławskie.ngo@gmail.com](mailto:jarosławskie.ngo@gmail.com)

tel. 692467773